



**"من المحن تأتي المنح"**

**خدمات استشارية لمواجهة الحالات الضاغطة**

**الاستشارة التربوية – لواء الجنوب**

# المدراء/ ات الافاضل المستشارات والمستشارين الأعزاء

اتمنى ان تكونوا بخير أنتم وعائلتكم وأحبائكم وان تمر هذه الفترة الضاغطة بأمن وأمان على الجميع...

## من المحن تأتي المنح

في اعقاب الاوضاع الطارئة التي نعيشها هذه الأيام قمنا بتجميع ورشات عمل، ارشادات وفعاليات لجميع الفئات العمرية والتي تهتم بالجانب العاطفي والحسي لدى الطلاب والطواقم الدراسية.

تحتوي الملفات فعاليات لتعزيز الحصانة النفسية والمهارات الحياتية وطرق التعامل مع الضغوطات لجميع مراحل الجيل.

هدفنا هو تخفيف المخاوف وتعزيز الحصانة النفسية ورفع المعنويات لدى الطواقم الدراسية والأهل وطلابنا الأعزاء.

ارجو ان تجدوا بهذه الملفات ما يناسبكم.

سنقوم طبعاً بشكل مستمر بإضافة مواد وحتلنتها حسب تطور الأحداث..

معاً نتحدى الظروف الطارئة وننصاع جميعاً لتعليمات وزارة الصحة. نحن نقدر ونُثمن جداً جهودكم الجبارة التي تبذلونها في هذه الفترة الطارئة. كنا وسنبقى فخورين بعملكم المهني الدؤوب.

نرجوا للجميع السلامة ودمتم بصحة وعافية

تحياتي ومحبتي

## يداً بيد نحمي ابنائنا

نجوى أبو نمر-عباس مفتشة الإستشارة التربوية لواء الجنوب

هبة شيمي مرشدة لوائية للطوارئ

# خدمات استشارية

مواد لاعدادى  
والثانوى

التربيه  
الخاصة

المرحلة  
الابتدائية

الجيل الغض

# خدمات استشارية

روابط و افلام

إرشادات ومواد  
للمستشارين

إرشادات  
للاهل

الحصانه  
النفسية- الجسد  
والروح

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

.....وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ  
وَالْأَنْفُسِ وَالْثَمَرَاتِ وَبَشِيرِ الصَّابِرِينَ، الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ  
قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ، أُولَئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِّن رَّبِّهِمْ  
وَرَحْمَةٌ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُهْتَدُونَ) البقرة ١٥٥-١٥٧