

علبة الأفكار والمشاعر





شي أسعدني هذا الأسبوع.....



شي أحزنني هذا الأسبوع.....



شي تسبب في ازعاجي/جعلني ابكي.....



اريد ان أقول شكرا ل..... على.....



شي أخافني كيف تغلبت على ذلك



انا فخور/ة ب ...



لمن قدمت المساعدة هذا الأسبوع؟ باي مجال...



ما الذي يجعلني اشعر بالارتياح؟ ...



من مدحك هذا الأسبوع؟ وعلى ماذا؟ ...



ما هو الشيء الذي انبسطت بعمله هذا الأسبوع؟ ...



ما هو الشيء الذي اردت عمله هذا الأسبوع ولم أستطيع؟ ...



انا اريد ان امدح ... على...



أدرك ان ...



اشعر ب.....



أحب ان.....



من الصعب علي



عدم الوضوح يسبب لي



اشعر بالأمان عندما...